



Zumba

DESCRIPCIÓN

Planteamos una actividad física donde mejoraremos nuestra condición física a partir de la música y la combinación de movimientos rítmicos, desarrollando así nuestra coordinación dinámica general, el equilibrio y el sentido del ritmo.

Los niños y niñas que participen además de divertirse, aprenderán diferentes tipos de elementos, movimientos, técnicas y ejercicios coreográficos.

METODOLOGÍA

Las coreografías se adaptan a los más pequeños y se hacen más sencillas para que puedan aprender los pasos más fácil y rápido.

Se busca que estén siempre activos en la clase para que se sientan motivados y no les pueda el aburrimiento, que lo pasen tan bien que se vayan pensando y contando los días para la próxima sesión.



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30/13:30					
13:00/14:00					
14:00/15:00					
16:30/17:30		Zumba		Zumba	