



Iniciación al deporte



DESCRIPCIÓN

Se plantea la introducción a la práctica de ejercicio físico y deporte mediante realización de juegos y actividades relacionadas con el desarrollo de las habilidades motrices más básicas, que después permitirán al pequeño introducirse de manera positiva en la práctica de deportes individuales y colectivos conocidos.

METODOLOGÍA

Pretendemos que la actividad se convierta en una “escuela del movimiento” donde el niño se divierta moviéndose, se ilusione por la actividad física, y desarrolle su competencia motriz en un entorno lúdico y educativo.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30/13:30					
13:00/14:00					
14:00/15:00					
16:30/17:30		Iniciación al deporte		Iniciación al deporte	